

En cas d'interruption des cours en présentiel, nous nous engageons à prendre le relai en cours visio pour au moins la période en cours.

€ Tarifs ... pour l'année

► Si vous suivez votre cours au Centre Social Beaulieu :

- Cours durée 1h (mercredi 13h30, 14h45) :
 - 55,50 € X 4 = 222 euros (QF supérieur à 750)
 - 37,50 € X 4 = 150 euros (QF inférieur à 750)

○ Cours durée 1h15 :

- 61,50 € X 4 = 246 euros (QF sup à 750)
- 42€ X4 = 168 euros (QF inférieur à 750)

○ Adhésion au Centre Social (ordre C.A.F) : 10 euros

► Si vous suivez votre cours à la Maison d'Animation

○ Tous les cours : 234 euros (58,50 € X4)

○ Adhésion Maison d'Animation (ordre: A.S.C.M) : 18 euros

► Formule dégressive : 110 euros le cours supplémentaire (27,50 € X4)

- Pour moi si je m'inscris à plusieurs cours
- Pour inscrire une personne de mon foyer

✍ Votre paiement ...

Les paiements sont obligatoirement scindés en quatre périodes. Merci de verser si possible les 4 chèques à l'inscription, ils seront encaissés deux semaines après le début de chaque période.

Montant des cours à l'ordre de « Deux Temps Trois Mouvements »
Chèque séparé pour l'adhésion à l'ordre de C.A.F ou A.S.C.M

Périodes de paiement : 13 septembre au 20 novembre

21 novembre au 29 janvier

30 janvier au 9 avril

10 avril à fin juin

Désirez vous une attestation de paiement ? Oui / Non

Droit à l'image

Je soussigné(e)

.....

autorise la diffusion de mon image

ou

autorise la diffusion de l'image de mon enfant

(nom

Date signature :

Sur les documents de publication :

du Centre Social de Beaulieu

de la Maison d'Animation de la Métare

de l'association « Deux Temps Trois Mouvements »



N Enfants et adultes, veillez à avoir **une tenue adaptée** et spécifique pour une bonne liberté de mouvements afin d'être à l'aise sous les températures plus ou moins chaudes et les mouvements plus ou moins intensifs. Prévoyez des chaussettes de sport pour couvrir les pieds en gardant la mobilité des orteils.

😊 **Pour les cours d'assouplissement** *Deux Temps, Trois Mouvements* vous en prête un tapis. Pensez à amener une serviette ou un tissu pour couvrir votre tapis. Vous pouvez aussi venir avec votre propre tapis. Et puis prévoyez si besoin, un coussin ou une serviette roulée ou pliée pour soutenir les cervicales et travailler les adducteurs. Une sangle élastique peut aussi être bienvenue.

🕒 **Respectez les horaires** des cours et soyez le plus assidu possible vous progresserez plus vite !

🧼 En arrivant, lavage des mains et plus généralement **précautions d'hygiène** fortement recommandées. Deux Temps Trois Mouvements aèrera les salles entre chaque cours.

🎵 Visitez notre site deuxtempstroismouvements.com Vous y trouverez des éléments sur les cours que vous pratiquez, des photos, les titres des morceaux de musique diffusés en cours, des liens vers des vidéos etc

Inscription saison 2022/ 2023

Cours (jour et heure) :

Prénom :

NOM :

date de naissance :

profession ou classe ou études ou autre :

adresse :

téléphone (fixe et/ou mobile) :

email :