



Centre Social de Beaulieu

- **Cours 1h15**

146 euros pour l'année au lieu de 162 euros

➔ **48 euros par période** (QF inférieur à 750)

216 euros pour l'année au lieu de 240 euros

➔ **72 euros par période** (QF supérieur à 750)

- **Cours 1h** (enfants 6/7ans enfants 8/9 ans)

130 euros pour l'année au lieu de 144 euros

➔ **43 euros par période** (QF inférieur à 750)

194 euros pour l'année au lieu de 215 euros

➔ **64 euros par période** (QF supérieur à 750)

Maison d'Animation de la Métare

- **Cours 1h15**

203 euros pour l'année au lieu de 225 euros

➔ **67 euros par période**

- **Cours supplémentaire**

(pour moi ou pour une personne de ma famille)

90 euros pour l'année au lieu de 100 euros

➔ **30 euros par période**

- **Cours visio, tarif inchangé**

150 euros pour l'année

➔ **50 euros par période**

👉 Votre paiement ...

Paiement par période SVP

Période n° 1 : Début de l'année jusqu'aux vacances de Noël

Période n° 2 : Jusqu'aux vacances de printemps

Période n° 3 : Jusqu'à fin juin

- **Montant des cours** par période

à l'ordre de « deux temps trois mouvements »

- **Chèque séparé** pour l'adhésion

Centre Social de Beaulieu: 10 euros à l'ordre de C.A.F

Maison d'Animation de la Métare : 18 euros à l'ordre de A.S.C.M



Inscription saison 2020 / 2021

Cours (jour et heure) :

Préinscription obligatoire en ligne

Prénom :

NOM :

date de naissance :

profession ou classe ou études ou autre :

adresse :

téléphone (fixe et/ou mobile) :

email :



☺ pour l'assouplissement amenez des chaussettes. Dans la situation sanitaire actuelle, amenez également votre propre tapis. Si vous ne pouvez pas Deux Temps Trois Mouvements peut vous en prêter un pour l'année (sur demande). Si besoin, un coussin ou une serviette roulée ou pliée pour soutenir les cervicales et travailler les adducteurs.

! pour tous les cours avez une tenue adaptée et spécifique pour une bonne liberté de mouvements et pour être à l'aise sous les températures plus ou moins chaudes et les mouvements plus ou moins intenses. Attention, il faudra venir en tenue au cours car les vestiaires sont proscrits par le protocole sanitaire.

🕒 respectez les horaires des cours et soyez le plus assidu possible

Vous progresserez plus vite ! Dans la situation sanitaire actuelle, Deux Temps Trois Mouvements aérera les salles 15 minutes entre chaque cours.

😷 désinfection et lavage des mains obligatoires en arrivant.

N'oubliez pas votre masque (obligatoire à partir de 11 ans) qui devra être porté à chaque fois que vous circulez dans les locaux jusqu'à ce que vous ayez rejoint votre place.

👉 visitez notre site

deuxtemps-troismouvements.com

Vous y trouverez des éléments sur les cours que vous pratiques, des photos, les titres de morceaux de musique diffusés en cours, des liens vers des vidéos etc